

speciale
cellulite

Non pensate alle iniezioni per ringiovanire. Qui si tratta delle più classiche e collaudate soluzioni per eliminare culotte de cheval & Co: meso e carbossiterapia. È ora di cominciare!

Se da una parte le innovazioni consentono di raggiungere risultati prima impensabili in ogni campo, anche in medicina estetica, è anche vero che ci sono dei classici, ampiamente collaudati, che **consentono di avere risultati, con poche controindicazioni e una certa dose di tranquillità.** L'esperienza nell'utilizzo è infatti una garanzia di successo. Parliamo di mesoterapia e carbossiterapia, due metodiche semplici ed efficaci adatte a chi vuole ridurre la cellulite, senza fretta e con un occhio al budget.

PUNTURINE

sì, grazie

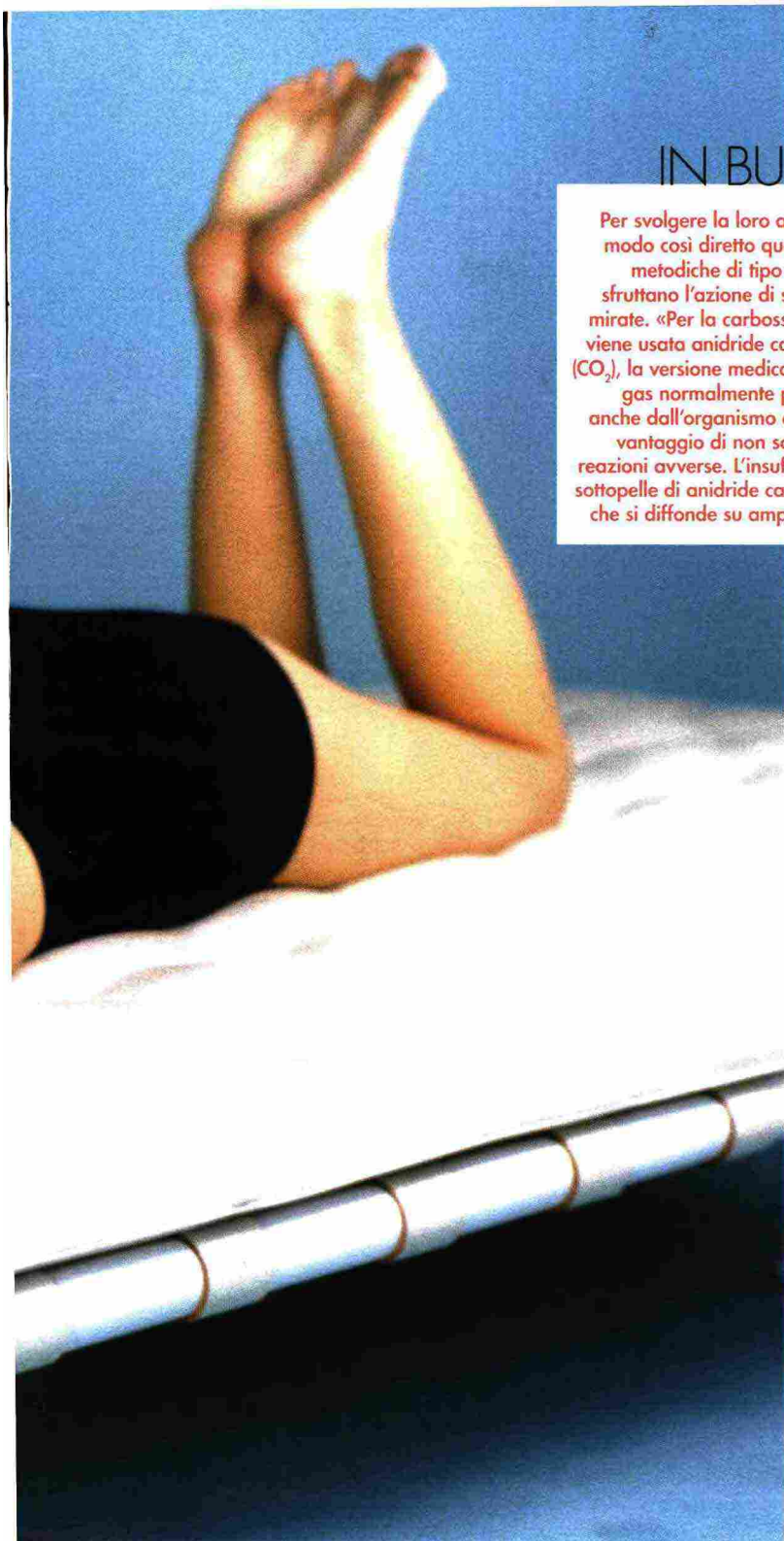


perché FUNZIONANO

Semplici nel loro meccanismo d'azione, mesoterapia e carbossiterapia devono il loro successo al fatto di andare dritte al punto: **trattano l'infiammazione, rimettono in moto la circolazione rallentata e aiutano a smaltire l'accumulo di tossine.**

«In particolare la carbossiterapia, con le sue iniezioni di CO₂ medicale **riattiva il microcircolo, migliora l'ossigenazione dei tessuti e accelera il metabolismo cellulare** e, allo stesso tempo, tonifica rendendo la pelle più elastica» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Formia e Milano.

«**Altrettanto valida la mesoterapia** che, veicolando tramite piccole iniezioni sostanze scelte, **ha una forte azione detox** oltre che drenante favorendo l'eliminazione dei ristagni».



IN BUONA SOSTANZA

Per svolgere la loro azione in modo così diretto queste due metodiche di tipo iniettivo sfruttano l'azione di sostanze mirate. «Per la carbossiterapia viene usata anidride carbonica (CO₂), la versione medica di un gas normalmente prodotto anche dall'organismo che ha il vantaggio di non scatenare reazioni avverse. L'insufflazione sottopelle di anidride carbonica, che si diffonde su ampia area,

permette di riaprire i capillari ostruiti, agendo da vasodilatatore. Durante il trattamento si può avvertire un leggero fastidio. Sostanze vasotoniche, antinfiammatorie e antiedemigene sono quelle iniettate invece con la mesoterapia, direttamente nell'area target così da raggiungere il bersaglio bypassando sangue, fegato, reni e stomaco» spiega il medico.

il protocollo

Il tempo a disposizione c'è. Non è dunque necessario sottoporsi a sedute troppo ravvicinate. Questo ha diversi vantaggi. Principalmente quello di **sfruttare al massimo la singola seduta lasciando che i meccanismi innescati dal trattamento facciano il loro corso** prima del nuovo appuntamento. Le sedute di carbossiterapia CDT e mesoterapia vengono programmate in **cicli terapeutici di circa 10 applicazioni**. Gli appuntamenti possono essere fissati ogni 7 giorni per le prime 4 o 5 sedute per poi continuare ogni 15 giorni a seconda della necessità. **In alcuni casi il medico può suggerire di sottoporsi a cicli combinati di carbossiterapia e di meso**, sfruttando il fatto che la CO₂ diffonde tutta la gamba, coscia e fianchi mentre con la meso si può andare a rinforzare l'effetto su zone localizzate più resistenti, come ginocchia o cuscinetti. Una volta raggiunto l'obiettivo è comunque una buona idea mantenere i risultati con un appuntamento mensile. Il costo di ogni seduta di entrambe è di circa 100/150 euro.

maggio 2021 • silhouette 77

speciale
cellulite

LE DIFFERENZE: *guida alla scelta*

Proprio come la cellulite che si differenzia da persona a persona, così anche i trattamenti hanno le loro caratteristiche e il medico può suggerire quello più adatto per ottenere di volta in volta il miglior risultato.

CON LA CO₂
Quando la cellulite è piuttosto diffusa e coinvolge gambe, glutei e fianchi, addome e braccia, allora è preferibile pensare alla carbossiterapia.

Questa metodica mette il turbo alla microcircolazione cosicché i tessuti più ossigenati e irrorati possono difendersi meglio dall'infiammazione che sta alla base della cellulite» spiega la dottoressa Di Russo. «La carbossiterapia riattivando il metabolismo cellulare e gli enzimi deputati a sciogliere e riassorbire i grassi, produce un effetto lipolitico quasi immediato. È perfetta anche per restituire tono» continua.

CON I FARMACI MIRATI
«Con la mesoterapia si ha il vantaggio di poter scegliere una tipologia specifica di sostanza da iniettare in modo che sia più drenante, più lipolitica o detossinante a seconda della situazione. In genere la consiglio quando la cellulite è localizzata, presente in aree molto circoscritte. Indicata particolarmente per il trattamento di cellulite con una forte componente di ritenzione idrica e accumulo di scorie» conclude il medico estetico.

Simonetta Barone

MIX NATURALI

In presenza di intolleranze o comprovata allergia nei confronti di certe sostanze si può optare per una mesoterapia naturale, una biomesoterapia. In questo caso le sostanze utilizzate sono omeopatiche, biadinamiche o fitoterapiche. Da personalizzare, garantisce effetti sovrapponibili a quelli della meso classica.



78 silhouette • maggio 2021